

¿Cómo debo quitarme los guantes?

Aquí hay algunos pasos simples para quitarse los guantes:



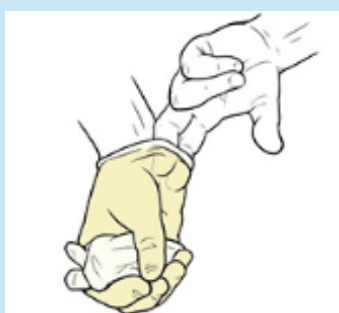
1) Asegúrese de mantener los guantes alejados de la cara o cualquier exposición de la piel.



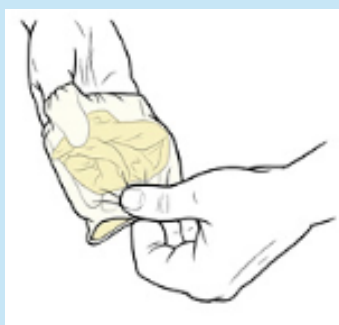
2) Pellizque el primer guante en la parte que cubre la muñeca, asegurándose de no tocar su piel



3) Quítese el primer guante de la mano. Sostenga el primer guante en su mano cubierta de guantes.



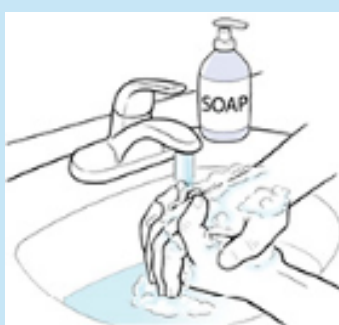
4) Con la mano descubierta, deslice los dedos debajo del guante restante. Use esos dedos para quitarse el guante



5) Recordando quitarse el guante restante sobre el primer guante, quítese el guante completamente de la mano.



6) ¡Bote los guantes en un recipiente de basura!



7) Lávese siempre las manos después de quitarse los guantes.

Para más información visite:

[cdc.gov](https://www.cdc.gov)

[nenycosh.org/COVID-19](https://www.nenycosh.org/COVID-19)

NENYCOSH

Safe Jobs for ALL